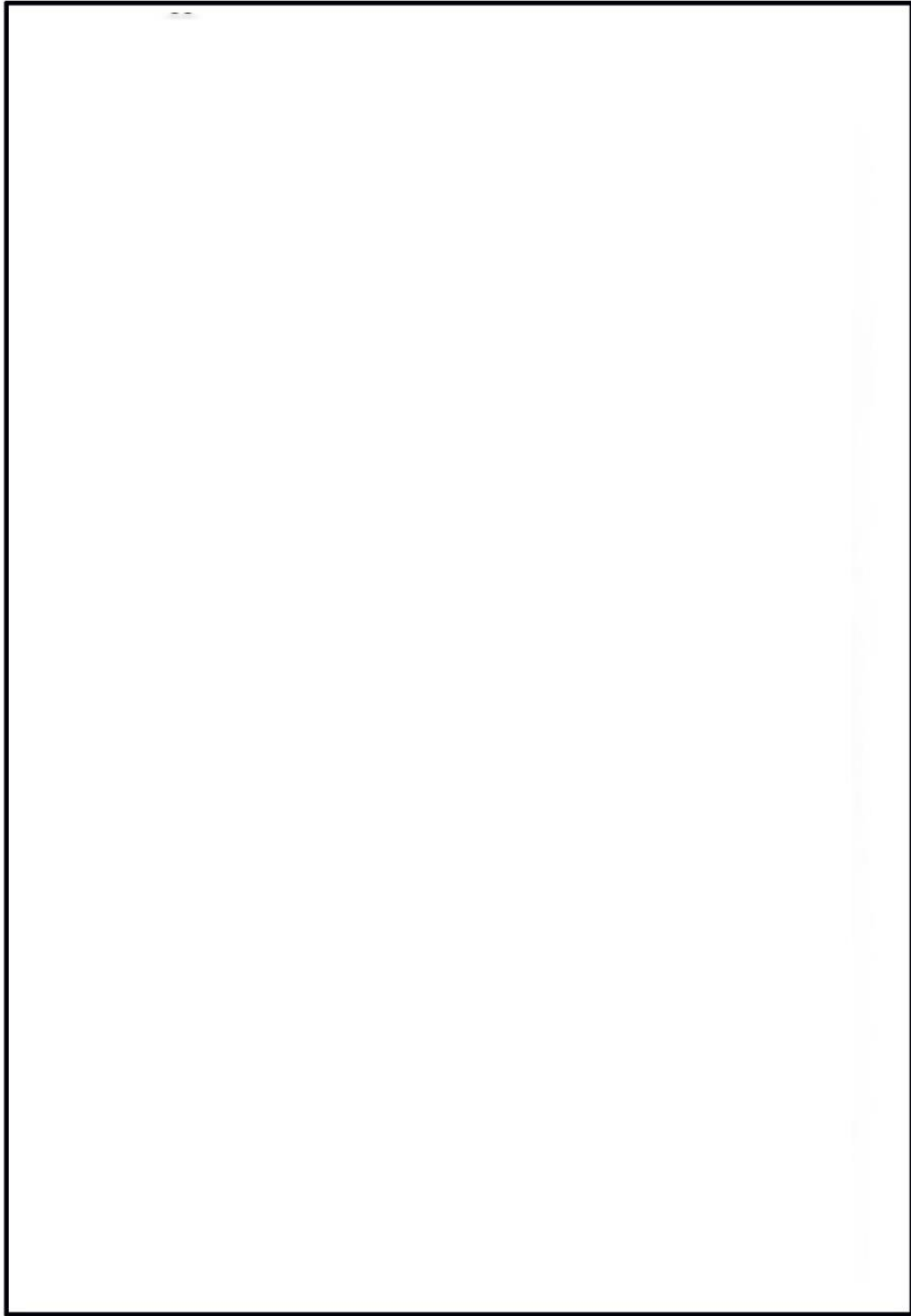
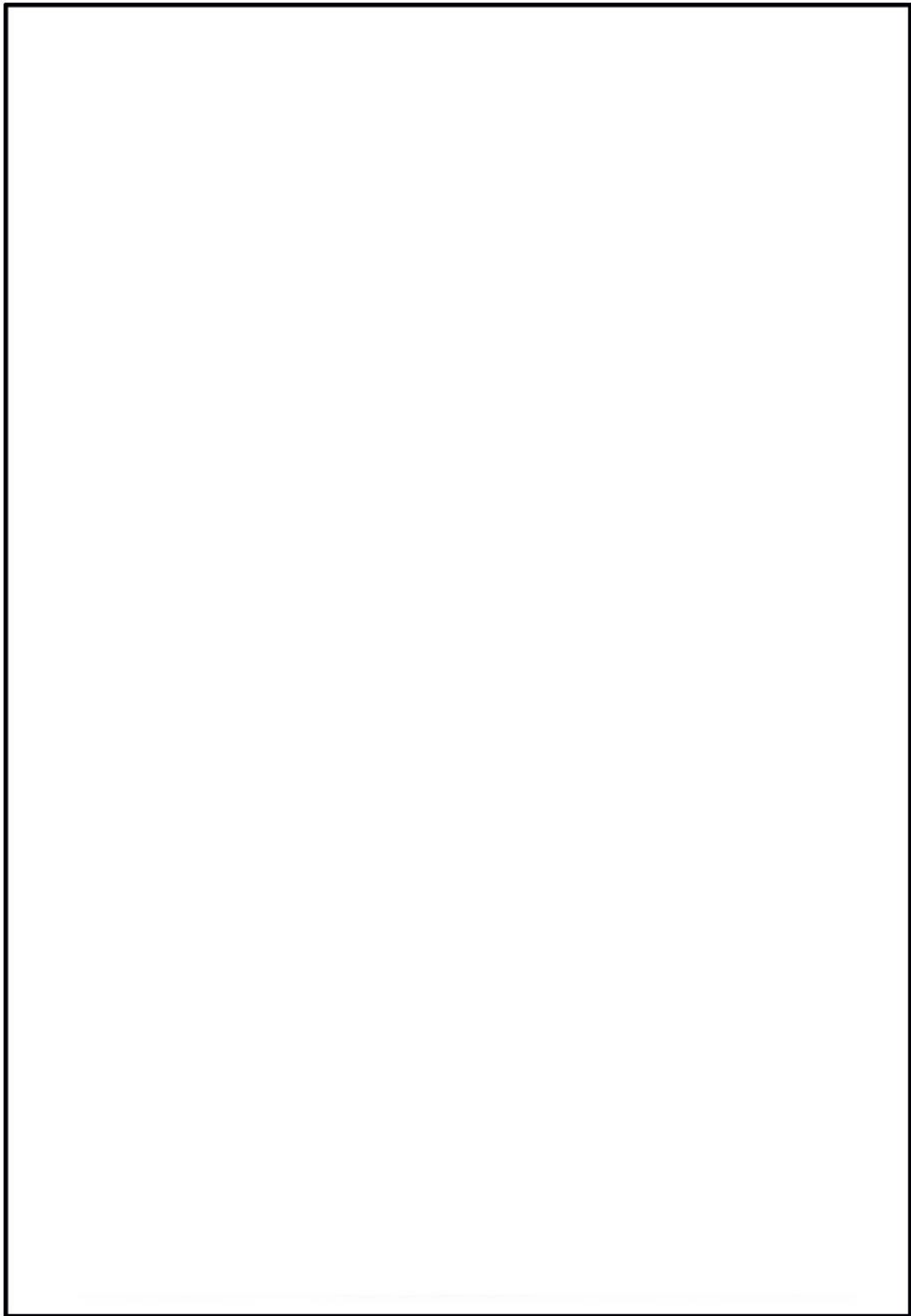


คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง





คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

ธนาคารนครหลวงไทย	0-2828-8000
ธนาคารซีทีแบงก์ ประเทศไทย	1588,0-2232-2484
ธนาคารธนชาติ	1770
ธนาคารออมสิน	1115,0-2299-8555
ธนาคารอาคารสงเคราะห์	0-22645-9000
ธนาคารฮ่องกงและเซี่ยงไฮ้ แบงกิงคอร์ปอเรชั่น	1590
อชีบี	0-2695-0000
เพาเวอร์บาย	0-2627-8208
อีออน	0-2665-0111
สอบถามข้อมูลอายุบัตร ATM – บัตรเครดิต	1188
แจ้งบัตรเอทีเอ็ม – บัตรเครดิต หาย	0-2282-3892
สำนักทะเบียนราษฎร์ กรมการปกครอง	1548
ศูนย์อนุรักษ์ช้าง	0-2509-1200
ทำอากาศยานสุวรรณภูมิ	0-2132-9950



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม



เตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ
ลดเสี่ยงอันตราย...ดำเนินชีวิตปลอดภัย



ความแปรปรวน ของสภาพอากาศโลกและภาวะโลกร้อน ส่งผลให้ภัยพิบัติทางธรรมชาติ ทวีความรุนแรงและเกิดบ่อยครั้ง มากขึ้น การเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติไว้ล่วงหน้า จะช่วยลด ผลกระทบจากสถานการณ์ภัย เพื่อความปลอดภัย ข้อควรปฏิบัติ ในการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ ดังนี้

❖ การเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ

- จัดเตรียมสิ่งของที่จำเป็นไว้ใช้งานยามฉุกเฉิน เช่น เครื่องอุปโภคบริโภค อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรค ไฟฉาย เป็นต้น
- เรียนรู้หลักปฏิบัติในการรับมือภัยพิบัติ โดยศึกษา ลักษณะข้อควรปฏิบัติ ข้อควรหลีกเลี่ยงของภัยพิบัติแต่ละประเภท วิธีป้องกัน แก้ไข การปฏิบัติตนเมื่อเกิดภัยพิบัติ การช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาลในเบื้องต้น วิธีใช้งานอุปกรณ์ดับเพลิง การเปิด - ปิดระบบไฟฟ้า ประปา และอุปกรณ์ต่างๆ



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



คู่มือเตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม



● จัดจำหมายเลขโทรศัพท์ของหน่วยงานสำคัญ โดยเฉพาะหน่วยป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สถานีตำรวจ สถานีดับเพลิง โรงพยาบาล สำหรับติดต่อแจ้งเหตุและประสานขอความช่วยเหลือ

● หมั่นติดตามข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการป้องกันภัยทั้งสภาพอากาศ ปริมาณน้ำฝน สถานการณ์น้ำ ระดับการขึ้น – ลงของน้ำในแม่น้ำ ระดับน้ำทะเลหนุน จะได้สามารถคาดการณ์แนวโน้มสถานการณ์ภัยและเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติได้ทันทั่วทั้ง

● ตรวจสอบบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพปลอดภัยมีโครงสร้างมั่นคงแข็งแรง ไม่ต่อเติมอาคาร จัดวางสิ่งของให้เป็นระเบียบ ไม่กีดขวางทางเดิน ไม่จัดเก็บสิ่งของในบริเวณที่เสี่ยงต่อการล้มทับ หรือตกหล่น ตัดแต่งกิ่งไม้และโคนต้นไม้ที่เสี่ยงต่อการล้มทับ รวมถึงติดตั้งถังดับเพลิงเคมีไว้ในจุดที่หยิบใช้งานสะดวก

● วางแผนเส้นทางการอพยพไปยังพื้นที่ปลอดภัย โดยเรียนรู้ จัดจำเส้นทางหนีภัย จุดนัดพบที่ปลอดภัยไว้หลายแห่งในทุกทิศทาง ทั้งระยะใกล้และระยะไกล รวมถึงวางแผนการอพยพหนีภัยกรณีอาศัยอยู่ในชุมชนเสี่ยงภัยควรเข้าร่วมการ

คู่มือเตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

หอโทรศัพท์เคลื่อนที่เคลื่อนที่ กรมสุขภาพจิต	1667
สายด่วน กรมสุขภาพจิต	1323
ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน/ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์ของรัฐบาล	1111
ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็กและครอบครัว กระทรวงศึกษาธิการ	1579
ศูนย์รับแจ้งข่าวยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ	1688
สายด่วนยาเสพติด กรมการแพทย์	1165.0-2350-4040
ศูนย์สวัสดิภาพเด็ก เยาวชน และสตรี	0-2282-3892
สายด่วนผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	1566
สายด่วนร้องทุกข์ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค	1166
แจ้งบัตรเอทีเอ็ม-บัตรเครดิตหาย	
ธนาคารกรุงเทพ	1333.0-2645-5555
ธนาคารกรุงไทย	0-2888-8888
ธนาคารกรุงไทย	1551.0-2255-2222
ธนาคารทหารไทย/ธนาคารทีบีเอส ไทยทูน	1558.0-2299-1111
ธนาคารไทยธนาคาร (ธนาคารซีไอเอ็มบีไทย)	0-2626-7777
ธนาคารไทยพาณิชย์	0-2777-7777
ธนาคารอิสลามแห่งประเทศไทย	0-2729-8807-11
ธนาคารเอเชีย	1585.0-2285-1555
ธนาคารสแตนดาร์ด ชาร์เตอร์ด (ไทย)	1595
ธนาคารกรุงศรีอยุธยา	1572.0-2296-2000
ธนาคารยูโอบี รัตนสิน/ธนาคารเอเชีย	1580.0-2285-1555



คู่มือเตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

สถานีวิทยุชุมชนร่วมด้วยช่วยกัน (FM 96)	1677
สถานีวิทยุ สวพ.91	1644
สถานีวิทยุจราจรเพื่อสังคม (FM 99.5)	1255
ศูนย์ดำรงธรรม กระทรวงมหาดไทย	1567
แจ้งเหตุไฟดับ	1130
แจ้งเหตุน้ำไม่ไหล	1125
ศูนย์ร้องทุกข์/หน่วยบริการฉุกเฉิน กรุงเทพมหานคร	1555
สอบถามเด็กหาย	0-2282-1815
บริการสอบถามหมายเลขโทรศัพท์/บริการค้นหาเบอร์โทรศัพท์ TOT	1133, 1133
เหตุฉุกเฉินชีวิตและสุขภาพ	
สายด่วนเมาไม่ขับ	1717
ไฟฟ้าขัดข้อง	1130
ประปาขัดข้อง	1125
ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ	192
กรมอุตุนิยมวิทยา	0-2399-4568-74
ศูนย์บริการข่าวอากาศ กรมอุตุนิยมวิทยา	1182
ทีมล่าสรรพิน (กรุงเทพมหานคร)	08-9043-8445
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย	1784
ศูนย์ปลอดภัยทางน้ำ/เหตุด้านทางน้ำ (กรมเจ้าท่า)	1199
อุบัติเหตุทางน้ำ กองบัญชาการตำรวจ	1196
ศูนย์ประชาชนดี/แจ้งคนสูญหาย	1300
ศูนย์ปรึกษาปัญหาชีวิต สมาคมสมาชิกริตินส์แห่งประเทศไทย	0-2713-6793



คู่มือเตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

ฝึกซ้อมอพยพหนีภัยอยู่เสมอ เมื่อเกิดภัยพิบัติจะได้ปฏิบัติตนอย่างปลอดภัย

❖ การปฏิบัติตนขณะเกิดภัย

ติดตามข้อมูลสถานการณ์ภัย ตรวจสอบพยากรณ์อากาศเพื่อประเมินสถานการณ์ภัยและตัดสินใจแก้ไขปัญหาได้อย่างถูกต้อง พร้อมปฏิบัติตามประกาศเตือนภัย และคำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด กรณีสถานการณ์รุนแรงและมีประกาศเตือนภัยให้อพยพ ควรรีบออกจากพื้นที่ไปตามเส้นทางที่ปลอดภัยในทันที โดยให้ความช่วยเหลือเด็กและคนชรา



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

ปลอดภัยไว้ก่อน...

การเรียนรู้สัญญาณความผิดปกติทางธรรมชาติก่อนเกิดภัยพิบัติ ทำให้สามารถเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติได้ทันเวลาที่ และปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยเมื่อเกิดสถานการณ์ภัย

- อุทกภัย ➡ เกิดฝนตกหนักและระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่อง
- ดินถล่ม ➡ น้ำเป็นสีขุ่นข้นและเปลี่ยนเป็นสีเดียวกับสีดินภูเขา
- สึนามิ ➡ น้ำทะเลลดระดับลงอย่างรวดเร็วหลังเกิดแผ่นดินไหวขนาดรุนแรงใต้มหาสมุทร
- พายุฤดูร้อน ➡ อากาศร้อนอบอ้าวและเมฆก่อตัวอย่างรวดเร็ว

ผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัยควรจดชื่อ-นามสกุล หมายเลขโทรศัพท์สมาชิกในครอบครัว สำหรับใช้ติดต่อในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

หากมีเด็กเล็กหรือผู้สูงอายุให้เขียนชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ของผู้ดูแล ญาติ และสมาชิกในครอบครัว ไว้ในกระเป๋าเสื้อ เพื่อใช้ติดต่อกรณีได้รับบาดเจ็บ พลัดหลงขณะอพยพ หรืออาศัยในศูนย์พักพิงชั่วคราว



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

แจ้งเหตุร้าย	โทรศัพท์
เหตุด่วนเหตุร้าย	191
ศูนย์ดับเพลิงศรีอยุธยา/แจ้งเหตุไฟไหม้ - ดับเพลิง/ ลัดว้เข้าบ้าน	199
หน่วยแพทย์กู้ชีพกรุงเทพมหานคร- กู้ชีพ วชิรพยาบาล	1554
กองปราบปราม	1195
ตำรวจทางหลวง	1193
ตำรวจท่องเที่ยว	1155
แพทย์ฉุกเฉิน/ศูนย์เรนทร	1669
ศูนย์ปราบปรามการโจรกรรมรถยนต์ รถจักรยานยนต์ / แจ้งรถหาย / ถูกขโมย	1192
ศูนย์แจ้งเหตุร้าย	0-2275-4343
สายด่วนรถหาย	0-2711-9160
มูลนิธิร่วมกตัญญู	0-2751-0951-3
ศูนย์วิทยุกรุงเทพ	0-2451-7228-9
ป่อเต็กตึ้ง	0-2226-4444-8
ศูนย์วิทยุราม	0-2246-0999
ศูนย์ส่งกลับและรถพยาบาล กรมตำรวจ	1691
ศูนย์เฝ้าระวัง กรุงเทพมหานคร	1646
ศูนย์ควบคุมการจราจรบนทางด่วน	1543
ศูนย์ควบคุมและสั่งการจราจร	1197
ศูนย์คุ้มครองผู้โดยสารสาธารณะ กรมขนส่งทางบก	1584
ศูนย์บริการประชาชน (สายด่วนกรมทางหลวง)	1586
ศูนย์จราจรอุบัติเหตุ จล.100	1137



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

ของมีคม

- สวมรองเท้าบู๊ททุกครั้งที่ได้เดินลุยน้ำ เพื่อป้องกันการเหยียบเศษวัสดุและของมีคม ที่อยู่ใต้น้ำ



สัตว์มีพิษ

- ระมัดระวังสัตว์มีพิษที่อาจหนีน้ำท่วมเข้ามาอาศัยอยู่ในบ้าน โดยเฉพาะบริเวณใต้ตู้ รongเท้า เลื่อ พร้อมปิดฝาภาชนะกักเก็บน้ำ ให้มิดชิด เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ที่อาจเป็นพาหะของโรคในช่วงน้ำท่วม



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

ถุงยังชีพฉุกเฉิน...

พร้อมไว้เมื่อภัยมา

นับวันภัยพิบัติทางธรรมชาติเกิดบ่อยครั้ง จนกลายเป็นเรื่องใกล้ตัวที่ทุกคนต้องเตรียมพร้อมรับมือ ถุงยังชีพ จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่จะช่วยให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปลอดภัย จึงขอแนะนำประชาชนให้จัดเตรียมอุปกรณ์และสิ่งของจำเป็นในถุงยังชีพ ประกอบด้วย



- เครื่องอุปโภคบริโภค เช่น ข้าวสาร อาหารแห้ง อาหารกระป๋อง น้ำดื่มสะอาดบรรจุขวด ยารักษาโรคที่สามารถใช้ได้อย่างน้อย 3 - 4 วัน



- ของใช้ที่จำเป็นต่อการดำเนินชีวิตในระยะแรก เช่น ไฟฉายพร้อมถ่านแบบกันน้ำ วิทยุพร้อมถ่านสำรอง ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น นกหวีด เทียนไข เชือก ถุงพลาสติกสีดำ กระดาษชำระ ต่างทับทิม สบู่ แปรงฟัน ยาสีฟัน เสื้อผ้าสำรอง เป็นต้น



คู่มือ
เตรียมพร้อมรับมือ**น้ำท่วม**

- เอกสารสำคัญต่างๆ ให้เก็บไว้ในถุงพลาสติกกันน้ำ ได้แก่ บัตรประจำตัวประชาชน ทะเบียนบ้าน สูติบัตร สำเนาเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ เช่น บัตรประกันสังคม กรมธรรม์ประกันชีวิต ภาพถ่ายของคนในครอบครัว เป็นต้น พร้อมถ่ายสำเนาไว้หลายๆ ชุด เพื่อป้องกันการสูญหาย



ที่สำคัญ สิ่งของเหล่านี้ต้องบรรจุในกระเป๋าที่มีน้ำหนักเบา พกพาสะดวก โดยจัดเก็บไว้ในที่สามารถหยิบใช้งานได้ง่าย หมั่นตรวจสอบและเปลี่ยนสิ่งของที่บรรจุ เพื่อป้องกันการหมดอายุ และเน่าเสียทำให้ไม่สามารถนำมาใช้งานได้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน



คู่มือเตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม



- ดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อป้องกันโรคระบาดในช่วงน้ำท่วม เช่น ไข้หวัด ปอดบวม ตาแดง โรคระบบทางเดินอาหาร เป็นต้น ล้างเท้าให้สะอาดหลังเดินลุยน้ำท่วม จะช่วยป้องกันโรคน้ำกัดเท้า โรคเท้าเปื่อย และโรคฉี่หนู

- ถ่ายอุจจาระลงถุงพลาสติกและ
ใส่ปูนขาวลงไปเล็กน้อย พร้อมปิดปากถุงให้แน่น
แล้วใส่ถุงดำซ้อนอีกชั้น ก่อนนำไปทิ้งในบริเวณ
ที่จัดไว้ ห้ามถ่ายอุจจาระลงน้ำอย่างเด็ดขาด
เพราะจะเป็นการแพร่เชื้อโรค

เพลิงไหม้

- ใช้เทียนและตะเกียงน้ำมันที่จุดไฟให้แสงสว่างอย่างระมัดระวัง และดับไฟให้สนิททุกครั้งหลังใช้งาน รวมถึงระมัดระวังในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นพิเศษ เพราะหากกระแสไฟฟ้ารั่วไหล นอกจากจะทำให้ถูกไฟฟ้าดูดเสียชีวิตแล้ว ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้บ้านอีกด้วย



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

- เมื่อเปิดใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแล้วพบสิ่งผิดปกติ เช่น มีกลิ่นเหม็นไหม้ มีเสียงดังมาจากเครื่อง เป็นต้น ให้หยุดใช้งานในทันที พร้อมนำไปให้ช่างผู้ชำนาญการซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพปลอดภัย

- ห้ามใช้และสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้าในขณะที่ตัวเปียกชื้นหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเปียกน้ำ ห้ามนำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้รับความเสียหายจากน้ำท่วมมาใช้งานอย่างเด็ดขาด เพราะอาจทำให้ถูกไฟฟ้าดูดเสียชีวิตได้

- ไม่เดินลุยน้ำและพายเรือเข้าใกล้แนวเสาไฟฟ้า เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่วไหลจะทำให้ได้รับอันตรายจากการถูกไฟฟ้าดูดเสียชีวิต

โรคภัยไข้เจ็บ

- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก สด ใหม่ และดื่มน้ำสะอาดที่ต้มสุก หรือผ่านการแกว่งสารส้มฆ่าเชื้อ ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

อุบัติเหตุทางน้ำ....

มกัณฑ์ยสายน้ำคร่ำชีวิต



ปัจจุบันประชาชนหันมาใช้เส้นทางจราจรทางน้ำมากขึ้น แต่หากขาดความระมัดระวัง จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ เพื่อความปลอดภัย ขอแนะวิธีโดยสารเรืออย่างปลอดภัย ดังนี้

การโดยสารเรือ

การยืนรอเรือบนโป๊ะ

ไม่รอเรือบนโป๊ะ เพราะขณะที่เรือเทียบท่าเข้าจอด คลื่นอาจซัดทำให้ท่าเรือโคลงเคลง จนผู้ที่ยืนอยู่บนท่าเรือเสียการทรงตัวและพลัดตกน้ำได้ ควรยืนรอเรือภายในเขตเส้นสีเหลืองที่กำหนดไว้



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

การขึ้น-ลงเรือ รอให้เรือเทียบท่าสนิทก่อนจึงเดินขึ้น-ลงเรือ
อย่างเป็นระเบียบ ไม่ลงเรือที่บรรทุกเกินอัตราเพราะอาจเป็นสาเหตุ
ให้เรือล่มได้

การโดยสารทางเรือ กระจายการนั่งบนเรืออย่างสมดุล
หลีกเลี่ยงการยืนบริเวณท้ายเรือ หรือกราบเรือเพราะเสี่ยงต่อ
การพลัดตกน้ำ ไม่หยอกล้อเล่นกันหรือเดินไปมาเพราะอาจทำให้
เรือเสียการทรงตัว หากเรือมีอาการเอียงหรือไหว ให้นั่งนิ่งๆ อย่า



ตื่นตระหนก ให้พยายามฝืนอาการเอียง
ของเรือ ที่สำคัญควรสวมเสื้อชูชีพทุกครั้ง
ที่โดยสารเรือ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์หรือของมีเมาทุกชนิด หากเกิด
เหตุฉุกเฉินจะไม่สามารถช่วยเหลือตนเอง
ให้ปลอดภัย

การปฏิบัติตนกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

กรณีพลัดตกเรือ ควบคุมสติ
ให้มั่น พยายามลอยน้ำโดยใช้ขาสองข้าง
ตีน้ำ พยายามหาที่ยึดเกาะ เพื่อรอ
การช่วยเหลือ



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

- ดูแลเด็ก ผู้สูงอายุและผู้พิการอย่างใกล้ชิด
เพราะเป็นกลุ่มเสี่ยงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเอง
ให้ปลอดภัยได้ หากพลัดตกน้ำจะมีโอกาสจมน้ำ
เสียชีวิตสูงกว่ากลุ่มอื่นแม้จะว่ายน้ำเป็นก็ควร
สวมเสื้อชูชีพ หรือใช้อุปกรณ์ที่สามารถพยุงตัวได้
ขณะเดินลุยน้ำที่ท่วมสูงหรือพายเรือ เพราะกระแสน้ำ
ที่ไหลเชี่ยวกราก อาจทำให้ร่างกายไม่สามารถ
ต้านแรงน้ำ ส่งผลให้จมน้ำเสียชีวิตได้



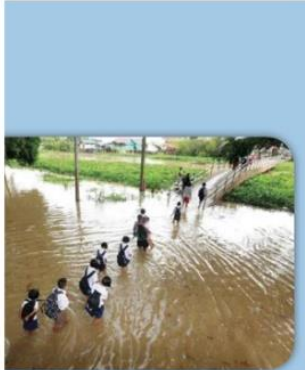
ไฟฟ้าดูด

- ตัดกระแสไฟฟ้าที่แผงสวิตช์ไฟรวม
หรือสับสวิตช์ไฟลง พร้อมย้ายสวิตช์ไฟและเครื่องใช้
ไฟฟ้าให้พ้นจากระดับที่น้ำท่วมถึง

- ก่อนนำอุปกรณ์ไฟฟ้ามาใช้งาน
ควรตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพปลอดภัย
ผู้ใช้งานไม่อยู่บนพื้นที่ชื้นแฉะ พร้อมสวมรองเท้า
ให้เรียบร้อย



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม



- ไม่อยู่ใกล้บริเวณทางน้ำไหลผ่าน หรือร่องน้ำที่มีระดับน้ำสูงเหนือเข่า เพราะความแรงของกระแสน้ำพัดอาจจมน้ำเสียชีวิต

- ใช้ไม้สำรวจเส้นทาง หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำในช่วงกลางคืน หากจำเป็นให้ใช้ไฟฉายส่องทาง เพื่อป้องกันการพลัดตกห่อกระบายน้ำหรือบ่อน้ำ นำวัสดุที่สามารถลอยน้ำได้ เช่น ห่วงยาง ถังแกลลอน ลูกมะพร้าว ขวดน้ำพลาสติก ยางในรถยนต์ เป็นต้น มาใช้ยึดเกาะขณะเดินลุยน้ำ และช่วยเหลือผู้ที่พลัดตกน้ำ

- ห้ามใช้รถยนต์ผ่านเส้นทางที่มีน้ำท่วมสูง เพราะรถจะไม่สามารถต้านความแรงของกระแสน้ำ อาจทำให้รถถูกน้ำพัดออกนอกเส้นทางหรือจมน้ำได้

- การโดยสารเรือ ให้สวมใส่อุปกรณ์ชูชีพ หรือนำอุปกรณ์ที่สามารถลอยน้ำได้ติดไว้ในเรือ เพื่อใช้ลอยตัวรอการช่วยเหลือกรณีเรือล่ม

- กรณีลงจับสัตว์น้ำหรือเก็บเกี่ยวผลผลิตในช่วงน้ำท่วม ไม่ควรอยู่ในน้ำเป็นเวลานานเกินไป เพราะจะทำให้เป็นตะคริว จมน้ำเสียชีวิตได้

คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

หากเรือโดยสารล่ม พยายามว่ายน้ำ ผละออกจากเรือโดยเร็วที่สุด เพื่อป้องกันการถูกน้ำดูดเข้าไปใต้ท้องเรือ ว่ายน้ำออกจากใบพัดเรือให้มากที่สุด ถอดสิ่งของที่ถ่วงน้ำหนักออกให้หมด รวมทั้งพยายามคว้าสิ่งของที่ลอยน้ำได้ไว้ยึดหรือพุงตัวรอการช่วยเหลือ อย่าฝืนว่ายน้ำเข้าหาฝั่ง เพราะอาจหมดแรง หรือเป็นตะคริวจมน้ำเสียชีวิตได้

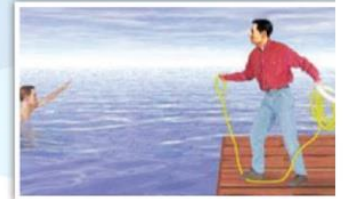


การช่วยเหลือคนจมน้ำ

- หากว่ายน้ำไม่เป็น ไม่ควรลงไปช่วยเหลือผู้ที่พลัดตกน้ำ เพราะคนตกน้ำจะอยู่ในอาการตื่นตระหนก อาจกัดรัด ทำให้จมน้ำเสียชีวิตทั้งคู่ ให้ใช้วิธียื่นไม้หรือโยนสิ่งของที่สามารถลอยน้ำได้ เช่น ห่วงยาง เสื้อชูชีพ ถังแกลลอน เป็นต้น ให้ผู้ที่จมน้ำยึดเกาะลอยตัวเข้าหาฝั่งหรือพุงตัวรอการช่วยเหลือ



- กรณีลงไปช่วยเหลือคนจมน้ำ ให้ว่ายน้ำเข้าทางด้านหลังพร้อมจับตัวผู้ประสบเหตุลอยตัวในท่านอนหงายให้ใบหน้าพ้นน้ำ จากนั้นให้ประคองตัวเข้าหาฝั่ง หากผู้ประสบเหตุหยุดหายใจให้ทำการผายปอด และนำส่งโรงพยาบาลในทันที



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม



ในช่วงฤดูฝนของทุกปี บ้านเรือนที่ตั้งอยู่บริเวณที่ราบลุ่มริมฝั่งแม่น้ำ และพื้นที่นอกแนวคันกันน้ำมักได้รับผลกระทบจากภาวะน้ำล้นตลิ่ง จึงขอแนะวิธีรับมือภาวะน้ำล้นตลิ่ง ดังนี้

ประชาชน

- ตรวจสอบการขึ้นลงของน้ำ นำกระสอบทรายมาเสริมแนวคันกันน้ำให้สูงขึ้น พร้อมดูแลคันกันน้ำและเสาบ้านให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันกระแสน้ำซัด ทำให้คันกันน้ำและบ้านทรุดตัวพังลงมา



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

รู้ทันอันตราย ช่วยป้องกันภัยในช่วงน้ำท่วม



การดำเนินชีวิตในช่วงน้ำท่วมมีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุต่างๆ เพื่อให้การใช้ชีวิตในช่วงน้ำท่วมเป็นไปด้วยความปลอดภัยขอเตือนภัยที่มักเกิดในช่วงน้ำท่วม ดังนี้

จมน้ำ

- หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ ลงเล่นน้ำพายเรือหรือจับสัตว์น้ำในบริเวณที่มีกระแสน้ำไหลเชี่ยวกราก



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

และบริเวณที่กระแสน้ำไหลเชี่ยวกราก เพราะอาจถูกน้ำพัดหรือได้รับอันตรายจากท่อนไม้หรือก้อนหินที่ลอยมาตามน้ำ ห้ามขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ผ่านบริเวณที่มีน้ำท่วมสูง เพราะความแรงของกระแสน้ำอาจพัดรถจนน้ำได้



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

- ขนย้ายทรัพย์สินสิ่งของมีค่าและเครื่องใช้ไฟฟ้าขึ้นที่สูงให้พ้นจากแนวระดับน้ำท่วมถึง รวมถึงตรวจสอบสะพานไม้ที่ใช้เป็นทางเดินชั่วคราวมิให้อยู่ในสภาพพุงหรือมีตะไคร่เกาะ เพราะจะทำให้ลื่นไถลพลัดตกน้ำได้



เกษตรกร

- ผูกยึดกระชังเลี้ยงสัตว์น้ำให้แน่นหนา เสริมแนวคันกันน้ำให้สูงขึ้น เพื่อป้องกันพื้นที่การเกษตรได้รับความเสียหาย พร้อมจัดเตรียมเครื่องสูบน้ำระบายน้ำออกจากพื้นที่ รวมทั้งเร่งเก็บผลผลิตที่อยู่ในระยะเก็บเกี่ยว



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

แนวเตรียมรับมือ – หนักภัยจากน้ำท่วม



ชุมชนที่ตั้งอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัยน้ำท่วม
ทั้งที่ลาดเชิงเขา ที่ลุ่มริมแม่น้ำ และทางน้ำไหลผ่าน
มีความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำท่วมฉับพลัน และน้ำป่า
ไหลหลาก ขอแนะวิธีเตรียมรับมือ และการหนีภัย
น้ำท่วมอย่างปลอดภัย ดังนี้



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



13

คู่มือ เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

ก่อนเกิดอุทกภัย

หมั่นติดตามพยากรณ์อากาศและประกาศ
แจ้งเตือนภัย ปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
จัดเตรียมน้ำดื่ม ยารักษาโรค ไฟฉาย เทียนไข
อาหารแห้งและของใช้อื่นที่จำเป็นไว้ใช้งาน
ในยามฉุกเฉิน ปรับสภาพแวดล้อมรอบบ้าน
ให้พร้อมรับมือน้ำท่วม บ้านที่อยู่ริมน้ำให้น้ำ
กระสอบทรายมาจัดวางเป็นแนวคันกันน้ำ
ส่วนบ้านที่อยู่ในเขตชุมชนที่มักเกิดน้ำท่วมขัง
ให้ทำความสะอาดท่อระบายน้ำให้มีเศษขยะ
กีดขวางทางไหลของน้ำ



ขณะเกิดอุทกภัย

กรณีน้ำท่วมไม่รุนแรง ให้ขนย้ายสิ่งของ
ชั้นที่สูง พร้อมตัดกระแสไฟฟ้าภายในบ้าน
และย้ายปลั๊กไฟ ให้พ้นจากระดับน้ำท่วมถึง



กรณีน้ำท่วมรุนแรงจนต้องอพยพ
ตั้งสติ อย่าตื่นตระหนก ให้ความช่วยเหลือ
เด็กและคนชรา ก่อน โดยหนีไปตามเส้นทาง
ที่ปลอดภัยพ้นจากแนวการไหลของน้ำ หลีกเลี่ยง
การเดินข้ามลำน้ำที่มีระดับน้ำสูงเหนือเข่า



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลนางหลง



14